

Kilometers om je vingers bij af te likken

DE MARATHONS DIE JE GEREDEN MOET HEBBEN

Iedereen kent ze. De aloude, beroemde mountainbikemarathons zoals de Cape Epic en de Transalp. Evenementen waar je naartoe leeft, keer op keer hoopt dat je een plek kunt bemachtigen, maar halverwege ga je toch aan je eigen verstand twijfelen. Het is zo zwaar! Van oudsher zijn het evenementen waarbij het vooral gaat om de duur, maar vandaag de dag zijn er ook veel marathons die prachtige trails bieden in een meerdaags format. Kortom, niet alleen maar gravel en eindeloze kilometers maar nu ook trails in omgevingen die je versteld doen staan. We zetten enkele juweeltjes op een rij en spreken met ervaringsdeskundige uit Nederland en België.



DROOMMATHON BC BIKERACE / 310 KM



TEKST: TIM VAN BOXTEL / MBP FOTO'S: DAVE SILVER, MARGUS RIGA, ROB SHEAR

VETTE TRAILS, OVERWELDIGENDE OMGEVING EN ULTIEM ZOMERKAMPGEVOEL

Hielke Elferink (32) deed de afgelopen twee edities mee aan de BC Bike Race. Deze in Zwitserland woonachtige Achterhoekse is een buitensportfreak bij uitstek en genoot dan ook intens van haar weken in Brits-Columbia, die ze omschrijft als 'een zomerkamp voor volwassenen'. Ze streed bij beide edities ook nog eens mee om de podiumplaatsen, maar de beleving staat voor haar voorop.

// Het voelt alsof je met vrienden door het bos aan het racen bent, over de vetste trails en door de mooiste landschappen //



Elferink rijdt voor Rocky Mountain Bicycles, een bedrijf uit Vancouver. Haar fiets is ontworpen in het North Shore berggebied en dat ze een keer mee zou doen aan de BC Bike Race, was dan ook een logische optelsom. “Ik wilde dat zelf ook graag, had al veel mensen gesproken die aan de BC Bike Race mee hadden gedaan en foto’s gezien. Ik werd daar heel nieuwsgierig door, het leek me echt een ander soort wedstrijd dan de andere stage races.” Toen ze via Rocky Mountain een startplaats kon krijgen voor de immens populaire BC Bike Race, geen gemakkelijke opgave, kon de voorpret beginnen. “De vervoerskosten blijven een duur grapje, maar de BC Bike Race stond al zo lang op mijn lijstje.”

SNURKENDE BUURMAN

Ze keerde vorig jaar zeker niet teleurgesteld naar huis, na zeven dagen bikepret in Canada. “De sfeer is echt heel relaxed. Iedereen slaapt in tentjes, ook de profs, het eten was echt heel goed en werd geregeld door lokale dorpsbe-

woners en ’s avonds deden we met een grote groep aan yoga. Ik heb mensen leren kennen van over de hele wereld. Je kunt ook kiezen voor een hotelpakket, maar dan krijg je naar mijn idee het echte gevoel niet mee. Oké, je kunt in een tent naast een snurkende buurman liggen of alles kan zeiknat worden door de regen, maar daar heeft iedereen last van en zorgt dus voor een soort binding. En je gaat er niet dood aan.” Vorig jaar had ze niets te klagen op dat vlak: het was ongewoon droog en warm in

Brits-Columbia. De editie van 2018 begon wel wat natter en kouder, maar dat werd beter naarmate de week vorderde.

Ze merkte dat iedereen bij de BC Bike Race een passie voor het mountainbiken had. “De trails waren zó gaaf. Je had nauwelijks tijd om te eten of drinken omdat het zo technisch was, ik heb de hele tijd met mijn handen aan het stuur geconcentreerd rondgereden. Maar je bent vooral aan het genieten, het voelt niet als

// Je kunt in een tent naast een snurkende buurman liggen, maar daar heeft iedereen last van //



een wedstrijd. De Cape Epic staat voor mij gelijk aan stress, maar bij de BC Bike Race had ik dat niet. Het voelt eigenlijk alsof je met vrienden door het bos aan het racen bent, over de vetste trails en door de mooiste landschappen. Ik heb daar bizar hoge, dikke en grote bomen gezien, de omgeving was overweldigend. Ik ben qua bergen wel wat gewend in Zwitserland, maar was vooral onder de indruk van de combinatie tussen het rijden door de bossen en tegelijkertijd uitkijken op de oceaan. Alles waar je doorheen reed, was groen.”

TOPTREINTJE

Ze genoot dus volop, maar reed tegelijkertijd een aardig tempo. “Vorig jaar reed ik eens in een groepje met een Amerikaan en Canadees. Zij zaten tijdens een 10 kilometer lange afdaling naar de finish in mijn wiel en ik vroeg me af of ze me niet voorbij wilden, om meer tempo te maken. “All good”, riepen ze. We gingen best snel en daar was ik al trots op, aangezien ik toch maar een Nederlandse ben die vroeger niet erg technisch was. Toen die Canadees na een tijdje riep: ‘Hell yeah, we’re the best train’, was ik helemaal trots. Als zo’n local dat zegt terwijl hij in je wiel zit, geeft dat wel wat aan. Dat is voor mij het allergrootste compliment ooit geweest.”

De Nederlandse eindigde vorig jaar op de derde plek en dit jaar vierde, terwijl ze niet in de beste fase van haar carrière zat. Zoals ze al aanhaalde, is de BC Bike Race niet geschikt voor beginners. “Je moet echt wel wat gewend zijn qua technische afdalingen en beklimmingen, ik ben blij dat ik me hier in Zwitserland enigszins



kon voorbereiden. Je hebt sowieso een drop-post nodig en een veerweg van 100 millimeter is de limiet. Ik zag daar wat oude Amerikanen op een hardtail rijden, daar snapte ik niets van. Op zo’n stugge fiets is het lang niet zo leuk als op een fully. Zij klaagden dan ook over de moeilijkheidsgraad van het parcours.” Ze heeft zich verbaasd over de trails. “Die Canadezen kunnen als geen ander de flow erin bouwen. De Half Nelson Trail is wel de bekendste, maar overal lagen trails waar alles in zat.”

Ze zou dolgraag nog eens deelnemen aan de BC Bike Race, maar de financiën rond krijgen is zo makkelijk nog niet. “Ik vind de beleving en het wedstrijdelement even belangrijk. Ik wil ervan genieten, het is echt een soort reis waarin je van alles ziet en diverse mensen leert kennen. De BC Bike Race geeft me dat ultieme vakantiegevoel. Ik vind het heel cool dat fietsen dit allemaal mogelijk maakt.”

// Ik heb daar bizar hoge, dikke en grote bomen gezien, de omgeving was overweldigend //



DROOMMATHON BC BIKERACE

Weinig mountainbikers hebben nog nooit van British Columbia gehoord. Machtige kustlijnen, ongerepte wouden, beren, meren, bergen én legendarische singletracks... De enorme provincie in Canada herbergt een schat aan mountainbikemateriaal. De BC Bike Race is een race die net wat meer avontuur biedt dan veel oudgediende marathons. Per dag zit je tussen de drie en zes uur op de fiets, op trails waar je je vingers bij aflikt. De BC Bike Race is ontstaan uit passie, met het doel om de trails en de ervaring van een meerdaags evenement te delen met de wereld. Kortom, veel, heel veel nationaliteiten aan de start wat het evenement alleen maar leuker maakt.

De BC Bike Race schotelt je maar liefst zeven dagen trails voor. De organisatie zorgt voor bootovertochten en vervoer van je bagage van plek naar plek. Het kamp met ruime 4 persoonstenten per duo en de gezamenlijk te nuttigen maaltijden zorgen voor een gemoedelijke sfeer en de pure beleving van de natuur. Enkele gelukkige uitverkorenen worden overigens zelfs per sportvliegtuigje vervoerd!

Inschrijven? Dat is een uitdaging, maar je kunt jezelf op de wachtlijst plaatsen. Dit is een race waar je geen spijt van zult krijgen.

WANNEER 4 tot 13 juli 2019

HOE LANG 7 dagen

HOE VER 310 kilometer / 9900 hoogtemeters

WAT KOST DAT €1625 per persoon, exclusief eten(!)

€400 per persoon voor ontbijt en diner op iedere dag, inclusief aankomst en vertrekdag

INFO & INSCHRIJVEN www.bcbikerace.com